



12月30(火) 特別プログラム



9:30~10:30	骨盤スリムヨガ フェイスタオルをご準備下さい 吉川★
11:00~12:00	筋膜リリースヨガ バスタオルをご準備下さい 吉川★
12:30~13:30	ホットピラティス 塩谷★★

☆特別プログラムとなりますので上記のレッスンのみとなります

☆ピラティス・MYGM24会員様も1,650円(税込)でレッスンを受講可能です♪

是非ご参加ください♪

☆会員様へご案内☆

9:00~14:30までスタッフが在館します。

各種手続き等はスタッフ在館中でお願ひ致します。

※18:00~22:00はスタッフ不在時間となります

