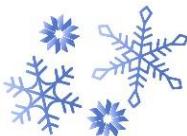


12月30(火) 特別プログラム



良いお年を
お迎え下さい。



9:30～10:30

骨盤スリムヨガ

フェイスタオルをご準備下さい

吉川★

11:00～12:00

筋膜リリースヨガ

バスタオルをご準備下さい

吉川★

12:30～13:30

ホットピラティス

塩谷★★

☆特別プログラムとありますので上記のレッスンのみとあります

☆ピラティス・MYGYM24会員様も1,650円(税込)でレッスンを受講可能です♪
是非ご参加ください♪

☆会員様へご案内☆

9:00～14:30までスタッフが在館します。

各種手続き等はスタッフ在館中でお願い致します。

※18:00～22:00はスタッフ不在時間となります

