

HOT YOGA STUDIO HAKU

3月20日(金)

祝日プログラム

Schedule

9:30~	ホットピラティス
10:30	塩谷 IR ★★
11:00~	筋膜リリースヨガ
12:00	<small>バスタオルをご持参ください</small> 吉川 IR ★
12:30~	骨盤スリムヨガ
13:30	<small>フェイスタオルをご持参ください</small> 吉川 IR ★
14:00~	岩盤浴
15:30	(90分)

会員様マイページより、ご予約をお願いします。
祝日営業時間となりますので、スタッフ在館
時間が変更となります。

【スタッフ在館時間】

9:00~16:00

※18:00~22:00スタッフ不在

