

HOT YOGA STUDIO HAKU

8月11日(火)

祝日 プログラム

Schedule

9:30～ 骨盤スリムヨガ

10:30 吉川 IR ★

11:00～ ボディメイク&コアティス

12:00 中村 IR ★★★

12:30～ 簡単ボディメイク

13:30 中村 IR ★★

14:00～ 岩盤浴

15:30 (90分)

会員様マイページより、ご予約をお願いします。

祝日営業時間となりますので、
スタッフ在館時間に変更となります。

【スタッフ在館時間】

9:00～16:00

※18:00～22:00スタッフ不在

