

9/23(金)秋分の日 祝日特別プログラム

9:30~10:30

ボディメイク×コアティス

中村★★★



11:00~12:00

ストレッチヨガ

TOMO★

12:30~13:30

ホットピラティス

TOMO★



★岩盤浴利用できます★

【利用時間】 14:00~18:00

【利用料金】 550円



MYGM会員&マイシャイン会員様もご利用可能です♪

☆特別営業日となりますので上記3本だけのレッスンとなります

☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります

☆各種手続きはスタッフ在館時間中でのみ対応します

☆デイトタイム会員様も参加可能日です!是非お越しください!