



2022年11月祝日プログラム



11/3 (木)

9:30~10:30

しなやかヨガ

MEGU★★

11/23 (水)

9:30~10:30

リセットヨガ

眞谷★

11:00~12:00

しなやかフローヨガ

MEGU★★

11:00~12:00

ストレッチヨガ

TOMO★

12:30~13:30

調整ヨガ

眞谷★

12:30~13:30

ホットピラティス

TOMO★

☆特別営業日となりますので上記3本のみレッスンとなります

☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります

☆デイトム会員様も参加可能日です!是非お越しください♪

注目!

MYGM24&マイシャイン会員様必見!!
この2日間は、岩盤浴がご利用いただけます♪

【利用可能日時】11月3日(木) 23日(水) 14:00~18:00

【利用料金】 550円(税込)

レッスン受講日ではなくても利用可能です♪



