

12月30日(金)

★年末特別プログラム★



9:30~10:30
ヨガ×ボディメイク
中村★★★

11:00~12:00
やさしいボディメイク
中村★



良いお年を



12:30~13:30
調整ヨガ
眞谷★

- ☆特別営業日となりますので上記3本のみレッスンとなります
- ☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります
- ☆各種手続きはスタッフ在館時間中でのみ対応します
- ☆祝日ではありませんので全会員様、参加対象となります。

★岩盤浴利用できます★

【利用時間】 14:00~18:00

【利用料金】 550円

MYGM会員&マイシャイン会員様もご利用可能です♪



★年末年始の営業についてご案内★

12月31日~1月3日までレッスンは休講日となります

1月4日から通常営業となりますのでお間違えがない様にご注意下さい