



2023年2月祝日プログラム



2/11 (土)

9:30~10:30

ボディメイク

中村★★★

2/23 (木)

9:30~10:30

マインドフルネスヨガ

AI★

11:00~12:00

リセットヨガ

眞谷★

11:00~12:00

肩こり緩和ヨガ

AI★★

12:30~13:30

しなやかフローヨガ

MEGU★★

12:30~13:30

しなやかフローヨガ

MEGU★★

☆特別営業日となりますので上記3本のみレッスンとなります

☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります

【デイトム会員】2/11(土)は参加不可 2/23(木)は参加可能日です



MYGM24&マイシャイン会員様必見!!
この2日間は、岩盤浴がご利用いただけます♪

【利用可能日時】2月11日(土) 23日(木) 14:00~18:00

【利用料金】 550円(税込)

レッスン受講日ではなくても利用可能です♪

