

4/29(土)昭和の日 祝日特別プログラム

9:30~10:30

ボディメイク

中村★★★



11:00~12:00

リセットヨガ

眞谷★



12:30~13:30

スタイルアップヨガ

脇本★★



★岩盤浴利用できます★

【利用時間】 14:00~18:00

【利用料金】 550円



MYGM会員&マイシャイン会員様もご利用可能です♪

☆特別営業日となりますので上記3本のためのレッスンとなります

☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります

☆各種手続きはスタッフ在館時間中でのみ対応します

☆**テイクタイム会員様は予約不可となりますのでご注意ください**