



2023年ゴールデンウィーク特別プログラム



5/3 (水)

9:30~10:30

リセットヨガ

眞谷★

5/4 (木)

9:30~10:30

しなやかフローヨガ

MEGU★★

5/5 (金)

9:30~10:30

ボディメイク

中村★★★

11:00~12:00

ストレッチヨガ

TOMO★

11:00~12:00

リラックスヨガ

MEGU★

11:00~12:00

優しいボディメイク

中村★

12:30~13:30

ホットピラティス

TOMO★

12:30~13:30

リフレッシュヨガ

岡野★

12:30~13:30

調整ヨガ

眞谷★

☆特別営業日となりますので上記3本のためのレッスンとなります

☆スタッフ在館時間 (9:00~18:00) となります

☆デイトム会員様も参加可能日です！是非お越しください♪

注目!

MYGM24&マイシャイン会員様必見！！
岩盤浴がご利用いただけます♪

【利用可能日時】5月3.4.5日の3日間♪ (14:00~18:00)

【利用料金】 550円(税込)

レッスン受講日ではなくても利用可能です♪

