



# 2023年11月祝日プログラム



## 11/3 (金)

9:30~10:30

リフレッシュヨガ

岡野★

## 11/23 (木)

9:30~10:30

インナービューティーフローヨガ

MEGU★★★

11:00~12:00

骨盤スリムヨガ

吉川★

11:00~12:00

リラックスフローヨガ

MEGU★★★

12:30~13:30

ちょっと頑張るヨガ

眞谷★★★

12:30~13:30

リセットヨガ

眞谷★



☆特別営業日となりますので上記3本のみレッスンとなります

☆スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります

☆デイトム会員様も参加可能日です!是非お越しください♪



MYGM24&マイシャイン会員様必見!!  
この2日間は、岩盤浴がご利用いただけます♪

【利用可能日時】11月3日(金) 23日(木) 14:00~18:00

【利用料金】 550円(税込)

レッスン受講日ではなくても利用可能です♪



