

12月30日(土)

★年末特別プログラム★

注目!

9:30~10:30
ラストボディメイク
中村★★★



11:00~12:00
リセットヨガ
眞谷★

注目!

12:30~13:30
燃やせ! 今年の脂肪YOGA
脇本★★



- ☆ 特別営業日となりますので上記3本のみレッスンとなります
- ☆ スタッフ在館時間(9:00~18:00)となります
- ☆ 各種手続きはスタッフ在館時間中でのみ対応します
- ☆ テイタイム会員様はご利用頂けませんので予めご了承下さい

★岩盤浴利用できます★

【利用時間】 14:00~18:00

【利用料金】 550円

MYGM会員&マイシャイン会員様もご利用可能です♪



注目!

★年末年始の営業についてご案内★

12月31日~1月3日までレッスンは休講日となります

1月4日から通常営業となりますのでお間違えがない様にご注意下さい