



2024年ゴールデンウィーク特別プログラム



5/3 (金)

9:30~10:30

インナービューティーフロー

MEGU★★

5/4 (土)

9:30~10:30

ボディメイク

中村★★★

5/5 (日)

9:30~10:30

調整ヨガ

眞谷★

11:00~12:00

骨盤スリムヨガ

吉川★

11:00~12:00

ちょっと頑張るヨガ

眞谷★★

11:00~12:00

ヨガ&コアティス

中村★★★

12:30~13:30

筋膜リリースヨガ
※バスタオルをご持参下さい

吉川★

12:30~13:30

燃焼ヨガ

脇本★★

12:30~13:30

やさしいボディメイク

中村★

☆特別営業日となりますので上記3本のためのレッスンとなります

☆スタッフ在館時間 (9:00~18:00) となります

☆デイトム会員様は5/3 (金) はご利用可能です (5/4、5/5 は不可)

注目!

MYGM24&マイシャイン会員様必見!!
岩盤浴がご利用いただけます♪

【利用可能日時】 5月3.4.5日の3日間♪ (14:00~18:00)

【利用料金】 550円(税込)

レッスン受講日ではなくても利用可能です♪



