

12月30日(月)

★年末特別プログラム★

9:30~10:30

ホットピラティス

塩谷★★

注目!

11:00~12:00

テトックスヨガ

MEGU★★★

注目!

12:30~13:30

2024ラストやさしいボディメイク

中村★



- ☆特別営業日となりますので上記3本のためのレッスンとなります
- ☆スタッフ在館時間(9:00~14:30)となります
- ☆各種手続きはスタッフ在館時間中でのみ対応します
- ☆テイクタイム会員様もご利用可能です!是非ご来館ください!

注目!

★年末年始の営業についてご案内★

12月31日~1月3日までレッスンは休講日となります

1月4日から通常営業となりますのでお間違えがない様にご注意下さい

