

# 2月11日(火)建国記念日 祝日プログラム!

9:30~10:30  
骨盤スリムヨガ  
(フェイスタオルをご持参下さい)  
吉川★



11:00~12:00  
ボディメイク  
中村★★★

12:30~13:30  
かんたんヨガ  
岡野★



☆特別営業日となりますので上記3本のみのレッスンとなります

☆テイタイム会員様も受講可能です♪是非ご参加ください♪

## ☆会員様へご案内☆

9:00~18:00までスタッフが在館します。

各種手続き等はスタッフ在館中をお願い致します。

※当日は**岩盤浴利用可能日**となります。是非ご利用下さい♪

