

# 4月29日(火)昭和の日 祝日プログラム!



9:30~10:30  
骨盤スリムヨガ  
フェイスタオルをご準備下さい  
吉川★



11:00~12:00  
コアティス&ヨガ  
中村★★★



12:30~13:30  
筋膜リリースヨガ  
バスタオルをご準備下さい  
吉川★



☆特別営業日となりますので上記3本のみのレッスンとなります

☆テイタイム会員様も受講可能です♪是非ご参加ください♪

## ☆会員様へご案内☆

9:00~18:00までスタッフが在館します。

各種手続き等はスタッフ在館中をお願い致します。

※当日は**岩盤浴利用可能日**となります。是非ご利用下さい♪

